



empowering people in motion

Dein persönlicher IKIGAI!

"wofür es sich zu leben lohnt"

Entdecken Sie die japanische Lebensphilosophie und den Schlüssel zu einem erfüllten, glücklichen und langen Leben. Finden Sie Ihr persönliches IKIGAI, entdecken Sie, was das Leben für Sie lebenswert macht und wovon Sie sich verabschieden möchten.

Anhand Ihrer Leidenschaften und Berufungen erstellen wir Ihre individuelle Roadmap. Nutzen Sie die Erkenntnisse aus der Vergangenheit, um intensiv die Gegenwart zu erleben und Ihre Zukunft zu erhellen.

Teilnehmer: Der IKIGAI-Workshop richtet sich an Menschen, die sich und Ihr Potential entdecken und mit neuer Perspektive in die Zukunft steuern möchten. Oder wünschen Sie sich einfach mal einen Tag bei dem es nur um sie geht? Vergessen Sie nicht, dass Sie die wichtigste Person in Ihrem Leben sind.

Ziel von diesem IKIGAI Workshop

- Ein Tag bei dem es nur um Sie geht
- Grenzen und Muster unter die Lupe nehmen
- Sich inspirieren lassen um neue Wege zu gehen
- Sich mit andern austauschen
- Ihre persönliche Roadmap kreieren

Daten:

- Montag, 22.Juni von 9Uhr - 16Uhr (anmelden bis 15.Juni) oder
- Samstag, 27.Juni von 9Uhr - 16Uhr (anmelden bis 20.Juni)

Ort: Seminarzentrum BAUMERT, Altstätten

Investition: CHF 290.- inkl. ihrer persönlichen Roadmap, Drinks & Snacks

Anmeldung: 1 Woche vorher. (mind. 4 bis max. 8 Personen <https://www.epm-global.ch/kontakt/>)

Kursleitung: Claudia Doron ist lizenziertes Interkultureller & Life Coach & Trainer.

Sie ist seit 2006 selbständige Relocation Beraterin & Coach. Sie hat Internationale Management Erfahrung in USA & Israel und war als Dozentin an Internationalen Hotelfachschulen und für HR Fachleute zum Thema kulturelle Diversität am Arbeitsplatz tätig. Im 2010 gründete Sie die NPO «River of Hope» und ist Projektleiterin vom Zentrum Tala Mosika im DR Kongo.

Nebenbei: Dieser Workshop kann auf Wunsch und Ihre Bedürfnisse zugeschnitten werden und bei Ihnen in der Firma/Verein oder im Seminarzentrum offeriert werden. Natürlich auch als 1:1 oder Online Coaching in D/E möglich.

Gib deinen Gedanken Beine,
deinen Träumen Flügel und dem
Herzen einen kleinen Stoss
Silke Förster